

Startliste – Sommercup 3 afd.

2025-06-24

D Let 3

–	Chloe Zafir Zacho Frost
–	Inge K. Kristoffersen
–	Jytte Eltang
–	Laura Witt

D Mel Svær 4

–	Alberthe Lindehøj Henrik
–	Annika Kalle Pedersen
–	Britt Stenberg Nøhr
–	Christina Staalgaard
–	Hanne Bech
–	Heidi Klinck-Hansen
–	Jeanette Bjerborg
–	Kirsten Dahl
–	Lene Bruun Jørgensen
–	Linea Vedel Lange
–	Trine Hershøj

D Svær 3

–	Annelise Hansen
–	Berit N. Pedersen
–	Birgit Berner
–	Bodil M. Mortensen
–	Hanne Frost
–	Inge Jørgensen
–	Inger Jensen
–	Johanne Lind
–	Katrine Jacobsen
–	Kit Lang Jørgensen
–	Line Bisgaard
–	Lis Lykke Madsen
–	Lise Kolte
–	Louise Belmonte
–	Louise Vagtborg Vang-Pedersen
–	Margit Ulmer
–	Mette Seir Hansen
–	Susan Houmark Stub
–	Ulla Valnert
–	Vivi Hansen

D Svær 4

–	Anne Maarup
–	Anne Skovbæk
–	Birgitte Birck
–	Birgitte Krüger
–	Charlotte Grauert
–	Christina Bøje
–	Dana Kapanadze
–	Eva Konring Olesen

3075 meter

Køge OK	1504175
Ballerup OK	440894
FSK Orientering	351369
OK Skærmens Hareskov	421556

3825 meter

Kildeholm OK	2120918
Holbæk OK	8528624
AMOK	8533415
OK73	
OK73	2117590
Kildeholm OK	2120908
Køge OK	889246
Kildeholm OK	2120902
PI-København	417795
Farum OK	1450238
OK73	681773

3350 meter

Ballerup OK	8512008
Køge OK	239930
Køge OK	2074614
Ballerup OK	1071096
Ballerup OK	1428720
OKR	8089676
FSK Orientering	8009130
Ballerup OK	8645166
OK Skærmens Hareskov	8524565
Farum OK	8002542
Ballerup OK	8008513
Køge OK	343464
FSK Orientering	407733
Kildeholm OK	2136660
Farum OK	2163747
THOK	8030953
Helsingør SOK	8645172
PI-København	8681903
OK73	302193
OK Skærmens Hareskov	420161

4225 meter

Allerød OK	8201951
Søllerød OK	8143213
Allerød OK	8626197
Helsingør SOK	8631610
Ballerup OK	8009115
DSR	2213996
Farum OK	1108984
FIF Hillerød	8505429

–	Gitte Grauert	Ballerup OK	8500989
–	Helle Brøchner Jønson	OKR	1260546
–	Iben Maag	Søllerød OK	8719060
–	Ina Klemmensen	Kildeholm OK	2120909
–	Lars Vedel Jørgensen	Farum OK	8533420
–	Lene Jensen	Helsingør SOK	8033359
–	Lone Nielsen	Kildeholm OK	2134115
–	Lotte Ravn Lei	Køge OK	2213988
–	Malene Løkke	Køge OK	302132
–	Maria Krog Schulz	Ballerup OK	8002525
–	Mette Hørlyk Friis	Farum OK	1421712
–	Signe Vejgaard Andersen	Ballerup OK	8645155
–	Tine Rønn Østergaard	Kildeholm OK	2089958
–	Ulla Jacobsen	OK Skærmens Hareskov	8524573

D Svær 6

–	Anette Kalle Larsen	5875 meter	Start
–	Camilla Bøgevig Larkai	Holbæk OK	8621025
–	Elin Nørgård Kracht	OK73	1402038
–	Hanne N Waltenburg	PI-København	8022612
–	Karina Mejnborg	Kildeholm OK	1413384
–	Linea Frimodt Obel	PI-København	8628465
–	Marianne Holm	Ballerup OK	2159202
–	Mette Stub	Farum OK	8640269
–	Pia Linde Valdau	PI-København	8033389
–	Sanne Maaløe-Andersen	Holbæk OK	8004604
–		Ballerup OK	249419

D svær 8

–	Jette Grimstrup	7700 meter	Start
–	Karin Hulgaard	Køge OK	2061681
–	Nikita Bang	OK73	1985008
–		PI-København	213945

H Let 3

–	Benjamin Trock	3075 meter	Start
–	Malthe Thode Schiøtt	Ballerup OK	8664251
–	Stig Maribo Christensen	Nordvest OK	8529008
–	Viktor Tougaard Hildebrandt	Holbæk OK	7500607
–		Farum OK	8528996

H Mel Svær 4

–	August Kvist	3825 meter	Start
–	Bjørn Maaløe-Reinholt	OK Skærmens Hareskov	8513692
–	David Lind	Ballerup OK	249424
–	Jesper Kracht	OK Skærmens Hareskov	1406251
–	Jørgen Møller Nielsen	PI-København	8016811
–	Lauge Vogelius	Ballerup OK	2163732
–	Michael Klinck-Hansen	Farum OK	7010820
–	Noah Hjorth	Kildeholm OK	2120905
–	Robin Larsen	OK73	302188
–	Søren Kvist	OK73	
–		OK Skærmens Hareskov	8523642

H Svær 3

–	Carl-Johan Rosenberg	3350 meter	Start
–	Erik Løvgren Jensen	FIF Hillerød	1210292
–	Frank Sandgreen	Køge OK	442559
–	Gunner Jørgensen	FSK Orientering	348373
–		OK73	8512007

–	Holger Karlsmosse	Farum OK	8620687
–	Jens Høgsfeldt	FIF Hillerød	8033388
–	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	8016657
–	Jørn Andreassen	OK73	434070
–	Karl Aage Hald	FSK Orientering	407734
–	Karsten Funder	FIF Hillerød	8656159
–	Karsten Jørgensen	PI-København	213943
–	Knud Torm	OK Skærmens Hareskov	351340
–	Mogens Hansen	OK Skærmens Hareskov	504434
–	Nils Sættem	Kildeholm OK	8635856
–	Ronald Clausen	DSR	1502324

H Svær 4

		4225 meter	Start
–	Anders Vejgaard	Ballerup OK	8640533
–	Anton Lauritzen	Holbæk OK	8208808
–	Bent Lishmann Nielsen	Ballerup OK	8529005
–	Bjarne Iversen	FSK Orientering	239922
–	Carsten Sønderup	PI-København	428895
–	Christian Kalle Pedersen	Holbæk OK	8528614
–	Emil Olesen	FIF Hillerød	8505430
–	Erik Roslyng	FSK Orientering	330684
–	Henrik Nielsen	Holbæk OK	8022398
–	Henrik Waltenburg	Kildeholm OK	2119078
–	Jakob Klemmensen	Kildeholm OK	2120912
–	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	8633623
–	Jens Peter Gundorf	OK ØST Birkerød	8631614
–	Jesper Allan Jensen	OKR	8657115
–	Jesper Fonager Christensen	FSK Orientering	902921
–	Johnny Hansen Boonserm	Holbæk OK	2153445
–	Karsten Richardt	Køge OK	8657111
–	Kim Møller	Køge OK	444672
–	Laus Seir Hansen	Helsingør SOK	8016647
–	Leif Sudergaard	Kildeholm OK	8635881
–	Mathias Hansen Lindboe	THOK	2137268
–	Michael Eflund	Ballerup OK	7468711
–	Niels Hamborg Jensen	OK Skærmens Hareskov	2049230
–	Niels Raagaard	Søllerød OK	1407799
–	Ole Berner	Søllerød OK	889253
–	Otto Kristensen	Køge OK	249385
–	Per Mogens Petersen	OK ØST Birkerød	682235
–	Peter Hilbert	Allerød OK	9101041
–	Peter Niemelä	Døvania	
–	Preben Kristensen	OKR	241901
–	Rasmus Blomqvist	AMOK	407152
–	Rasmus Kristensen	Ballerup OK	8529002
–	Sebastian Hansen Lindboe	THOK	2137266
–	Søren Christensen	OK Skærmens Hareskov	8524558
–	Tage Ebbensgaard	Køge OK	853340

H Svær 6

		5875 meter	Start
–	Albert Tougaard Hildebrandt	Farum OK	8528625
–	Anders Jonsson	Søllerød OK	7003435
–	Carsten Elhøj	AS Feltspørt	8512075
–	Carsten Mogensen	Køge OK	8664242

–	Christian Olsen	AMOK	8201972
–	Erik Ellegaard Simonsen	OK ØST Birkerød	8512017
–	Flemming Wendelboe	Helsingør SOK	500115
–	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	8620940
–	Jakob Søndergaard Jensen	OKR	8220476
–	Jan Johansen	PI-København	8620979
–	Jan Thiesen	Holbæk OK	8009306
–	Jens Bentsen	OK ØST Birkerød	8009124
–	Jesper Tidsvilde Hildebrandt	Farum OK	8528619
–	Jesper Vestergaard	Søllerød OK	8635830
–	Knud Vagtborg Vang-Pedersen	Farum OK	2163758
–	Kurt Thuesen	FSK Orientering	8512040
–	Lasse Kalle Pedersen	Holbæk OK	8528998
–	Leif Pedersen	FSK Orientering	2112887
–	Malthe Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	8524570
–	Martin Hjorth	OK73	1170281
–	Michael Hjorth	OK73	1170297
–	Michael Zacho Frost	Køge OK	8627643
–	Morten Ebbensgaard	OK ØST Birkerød	8281063
–	Morten Foverskov	OK Skærmens Hareskov	249399
–	Morten Rønn Østergaard	Kildeholm OK	1452111
–	Niels Torm	Køge OK	8033374
–	Per Hansen	FSK Orientering	8635895
–	Peter Niemelä	Døvania	1409976
–	Peter Steen Landsperg	THOK	8500979
–	Poul Henning Poulsen	THOK	8633609
–	Robert Grønlund	OK Sorø	8628454
–	Rolf Lund	Helsingør SOK	8033371
–	Sebastian I.V. From	Lyngby OK	8657106
–	Sergei Vorfolomeev	AMOK	8657014
–	Steen Olsen	Søllerød OK	8033362
–	Sten Skytte Kirkegaard	THOK	8635894
–	Storm Maaløe-Reinholt	Ballerup OK	250047
–	Sune Vang-Pedersen	Farum OK	8528611
–	Søren Sloth	FIF Hillerød	8500981
–	Thomas Østergaard	OK ØST Birkerød	8635887
–	Tim Falck Maag	THOK	8143233
–	Torben Speldt	AMOK	8526038
–	Torkil Hansen	PI-København	8033358

H Svær 8

	7700 meter	Start
–	Alexander Johannes Mosbech Smith	OK ØST Birkerød
–	Asger Habekost Nielsen	Allerød OK
–	Asger Reinholdt Christensen	Holbæk OK
–	Bela Sebok	Ballerup OK
–	Brian Lauritzen	Ballerup OK
–	Claus Cederberg	Ballerup OK
–	Denys Kandybei	Farum OK
–	Frede Lillelund	Søllerød OK
–	Helge Tillingsøe	DSR
–	Henning Drejer Olsen	OK73
–	Jakob Sandgrav	DSR
–	Joakim Ilsing Sørensen	Ballerup OK
–	Lars Lyngsø	Allerød OK

–	Morten Ploug	Ballerup OK	8505714
–	Niels-Peter Vest Nielsen	Allerød OK	8619433
–	Rune Cederberg	Ballerup OK	8523636
–	Svend Christiansen	PI-København	8012040
–	Yevhen Kandybey	Farum OK	8517397