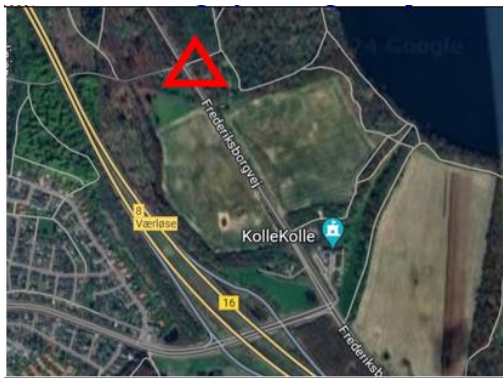




## Instruktion til Vinter Oløb, lørdag d. 14. marts 2026 i Nørreskoven.

Løbsområde/ Løbskort	Nørreskoven 1:7.500 Ækvidistance 2,5 m. Seneste opdateringer 2025		
Terrænbeskrivelse	Kuperet mod søen og mere plant mod vest, varierede skovtyper og blandt andet Sjællands højeste træer plantet i 1700 tallet, veludbygget stinet og detaljerigt kort.		
Stævneplads	I den sydlige del af Nørreskoven ved 'Barkladen' nær Frederiksborgvej (rød trekant) syd for Farum og ~400m nord for Kolle Kolle. <a href="#">Google link</a>		
Parkering	Kant-parkering langs Frederiksborgvej.  Skærm ophængt på Frederiksborgvej.		
Afstande	P-plads til Stævneplads ca. 20-100 m. Start og Mål på umiddelbart ved stævnepladsen.		
Start	Fri start kl. 11:00 – 12:00 med "put&run" start Max tid er 2 timer. Er du normalt lang tid i skoven – så start så tidligt som muligt.		
Faciliteter	Ingen adgang til offentlige toiletter eller bad. <b>Tag vand med hjemmefra. Vi har ikke vand med i skoven.</b>		
Baner og klasser	BANE	BANELÆNGDE, km	SVÆRHEDSGRAD
	1	7,7	svær
	2	5,7	svær
	3	4,1	svær
	4	2,9	Svær blå
	5	4,0	Mellemsvær
	6	3,9	Let
Tilmelding	Tilmelding til løbene med link i løbsoversigten (ballerup-ok.dk) Tilmeldingsfristen er 3 dage før løbet (om onsdagen) Der vil være salg af baner i begrænset omfang på stævnepladsen		
Startafgift	Prisen er 30 kr. per deltager, dog gratis for børn op til 15 år og for medlemmer fra de klubber der har valgt at betale medlemmernes løbsafgift		
SPORTident	Leje af brik – i et vist omfang - koster kr. 15,-.		
Betaling	Der betales fortrinsvis med mobilpay (hvis muligt ved tilmeldingen). Der kan betales på løbsdagen med mobilpay eller kontanter (ingen byttepenge, kun lige penge).		
Point & præmier	I alle vinter oløb vil der være en gennemgående konkurrence med de 6 bedste løb, se indbydelse.		
Resultatformidling	Senest mandag efter løbet. Resultater og samlet resultat vil blive lagt op på Ballerups hjemmeside (ballerup-ok.dk). Vi planlægger også på at benytte: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Live-Results på alle løb (liveresultat.orientering.se)</li> <li>• WinSplit (obasen.orientering.se/winsplits/online/dk)</li> <li>• O-track (o-track.dk)</li> </ul>		
Stævneorganisation	Stævneledelse:	Leif Pedersen	
	Banelægger/kontrol:	Leif Pedersen/Kurt Thuesen	
	Hjælper:	Karl og Pernille Thieme med flere	
Oplysninger	Leif Pedersen	<a href="mailto:Thiemepedersen@gmail.com">Thiemepedersen@gmail.com</a> mobilnr.: 29493816	