

Svær 8 km - H		(8 / 8)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Philip Knak	PI-København	1:07:14		10:07
2.	Søren Vestergaard	PI-København	1:09:20	+2:06	05:04
3.	Christian Olsen	AMOK	1:11:40	+4:26	05:12
4.	Morten Ploug	Ballerup OK	1:11:44	+4:30	01:00
5.	Mikkel Merkelsen	AMOK	1:19:45	+12:31	13:42
6.	Torkild Hansen	PI-København	1:21:12	+13:58	09:08
	Brian Lauritsen	Ballerup OK	Udgået		
	Janus Helbo	Lyngby OK	Ej startet		

Svær 8 km - D		(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Karin Hulgaard	OK 73	1:53:28		00:00

Svær 6 km - H		(12 / 12)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Daniel Honoré Jensen		45:58		03:22
2.	Lars Lyngsø	Allerød OK	51:39	+5:41	04:16
3.	Leif E Larsen	Tisvilde Hegn OK	1:00:38	+14:40	00:45
4.	Benjamin Trock	Ballerup OK	1:02:37	+16:39	13:09
5.	Henrik Albahn	Lyngby OK	1:05:48	+19:50	06:42
6.	Lars Hanghøj	Ballerup OK	1:08:04	+22:06	08:46
7.	Jørn Lind	PI-København	1:08:05	+22:07	07:42
8.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	1:10:16	+24:18	10:21
9.	Jens Bentsen	OK Øst Birkerød	1:13:07	+27:09	06:13
10.	Rasmus Velling	OK Skærmø Hareskov	1:13:33	+27:35	12:51
11.	Henning Olsen	OK 73	1:18:29	+32:31	11:53
12.	Rune Larsen	AMOK	1:31:52	+45:54	12:50

Svær 6 km - D		(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Jane Sørensen	PI-København	1:23:37		00:00

Svær 4 km - H		(12 / 12)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Bruno Stub	PI-København	36:02		00:55
2.	Jens Foged	Lyngby OK	43:00	+6:58	03:28
3.	Jan Johansen	PI-København	43:11	+7:09	01:39
4.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	45:10	+9:08	02:48
5.	Jens Peter Gundorf	OK Øst Birkerød	46:34	+10:32	02:29
6.	Bo Christofferen	Lyngby OK	46:38	+10:36	05:10
7.	Lars Bech Jensen	Ballerup OK	50:35	+14:33	03:59
8.	Søren Rinder	Lyngby OK	53:54	+17:52	09:06
9.	Karsten Jørgensen	PI-København	1:04:34	+28:32	14:13
10.	Jens Erik Larsen	OK 73	1:13:22	+37:20	17:44
11.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	1:24:46	+48:44	17:03
12.	Bent Lishmann Nielsen	Ballerup OK	1:34:07	+58:05	47:26

Svær 4 km - D		(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Annette Bonde	Ballerup OK	44:01		00:43
2.	Karo Saxtorph Schulz	Ballerup OK	54:05	+10:04	05:43
3.	Christina Bøje	DSR	59:03	+15:02	11:12
4.	Ea Wennerberg	Ballerup OK	1:08:14	+24:13	10:09

5.	Kristine Bihrmann	OK 73	1:12:46	+28:45	12:16
6.	Ellen Kuehn Jensen	Ballerup OK	1:23:41	+39:40	18:24
	Gitte Grauert	Ballerup OK	Ej startet		

Svær 3 km blå - H		(11 / 11)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Jens Høgsfeldt	FIF Hillerød	34:28		01:23
2.	Bent Johansen	OK 73	34:51	+0:23	00:27
3.	Søren Christensen	OK Skærmøen Hareskov	40:59	+6:31	06:41
4.	Mogens Hansen	Ballerup OK	42:20	+7:52	01:54
5.	Karl Aage Hald	FSK	42:57	+8:29	05:06
6.	Gunner Jørgensen	OK 73	46:34	+12:06	04:33
7.	Henrik Petersen	Ballerup OK	47:36	+13:08	10:50
8.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	54:04	+19:36	14:02
9.	Leo Mathiesen	FIF Hillerød	1:05:49	+31:21	12:01
	Poul Gregersen	Ballerup OK	Fejlklipt		
	Kuno Rasmussen	Ballerup OK	Ej startet		

Svær 3 km blå - D		(9 / 9)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Susan Stub	PI-København	40:58		00:32
2.	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	55:08	+14:10	04:36
3.	Annelise Hansen	Ballerup OK	1:00:04	+19:06	09:52
4.	Johanne Lind	Ballerup OK	1:05:22	+24:24	10:14
5.	Ulla Valnert	OK 73	1:13:13	+32:15	05:45
6.	Kirsten Truelsen	Ballerup OK	1:23:08	+42:10	16:32
7.	Inger Jensen	FSK	1:45:51	+64:53	31:29
	Lise Kolte	FSK	Fejlklipt		
	Hanne Frost	Ballerup OK	Ej startet		

Mellemsvær 4 km - H		(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Malthe Kristensen	Ballerup OK	36:20		04:43
2.	Linus Wennerberg	Ballerup OK	46:31	+10:11	07:39
3.	Carsten Sønderup	PI-København	1:34:48	+58:28	54:34
	Erik Andersen	OK 73	Fejlklipt		
	Pierre Skipper	Ballerup OK	Ej startet		

Mellemsvær 4 km - D		(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Louise Otzen	OK 73	58:57		08:24
2.	Hanne Beck	OK 73	1:01:59	+3:02	10:09
3.	Inge Christiansen	AMOK	1:05:43	+6:46	09:10

Let 3 km - H		(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	39:58		00:00
2.	Svend Erik Jensen	Ballerup OK	1:12:14	+32:16	12:19
	Leonard Honoré Grunnet		Fejlklipt		

Let 3 km - D		(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Alice Troy		37:17		01:22
2.	Mette Hvene Rasmussen	Ballerup OK	53:47	+16:30	10:52
3.	Inge Krogh Kristoffersen	Ballerup OK	1:01:32	+24:15	11:34