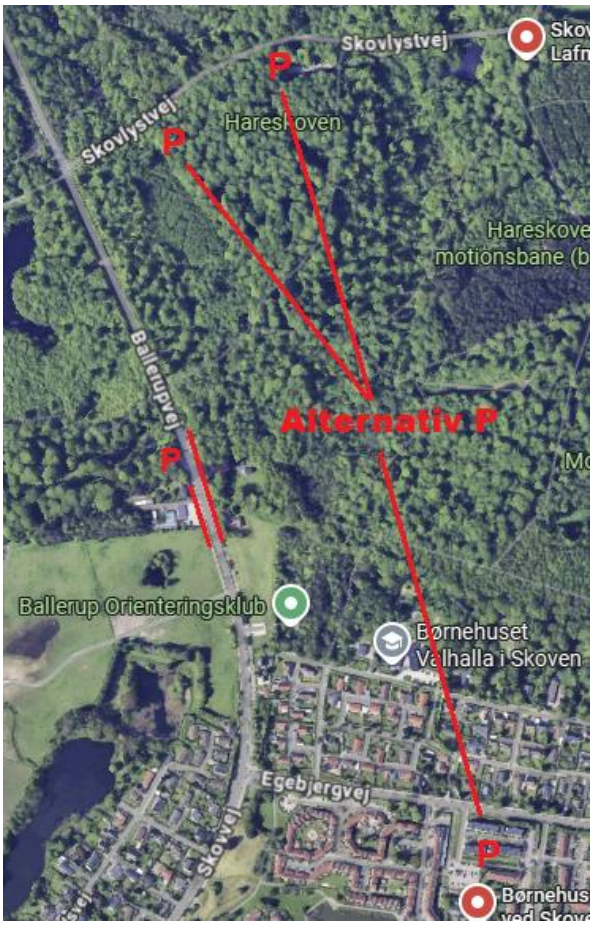
Instruktion til Vinter OL 1. afd. 6. december 2025

Løbsområde.

Lille Hareskov og Jonstrup Vang

Mødested og afstande.

Mødested og stævneplads: Ballerup OK's klubhus Egedal. Parkering langs Skovvej/Ballerupvej og på P-plads op mod skoven som vist på kortet (link).



Afstand til start fra klubhus: 150 m (følg rød hvid snitsling).

Afstand fra mål til klubhus: 400 m

Starttid

Fri start mellem 11 og 12. Max tid: 2 timer. Postindsamling fra kl. 13:15

Baner

Bane	Længde	Antal Poster
Let	2500 m	14
Mellemsvær	3800 m	17
Svær 3 (blå)	3200 m	11

Svær 4	4200 m	11
Svær 6	6000 m	22
Svær 8	7600 m	22

Alle baner løbes på målestok 1:7.500 og ækvidistance 2,5 m.

Banerne Svær 6 og Svær 8 har kortvend.

Startlister

Fri start mellem kl. 11 og 12 – ingen startlister.

Hvis du regner med at bruge lang tid på banen, tilrådes det at starte tidligt, så du når hjem inden postindsamlingen starter

Kort og baner

Jonstrup Vang og Lille Hareskov sidst revideret 2024, enkelte rettelser efterår 2025.

Postdefinitioner

På kortet. Der vil også være løse postdefinitioner

Kontrolsystem

Der anvendes SportIdent – alle typer brikker. Touchfree er aktiveret på alle postenhederne på nær målposten. **Det vil sige at alle løbere skal stemple mål-posten**. Lånebrikker udleveres på stævnepladsen (almindelige - dvs. ikke touchfree) udleveres fra klubhuset. Husk Clear og check ved start.

Brikaflæsning foregår ved klubhuset (? m fra mål). Det gælder også for udgåede løbere!

Åbne baner

Der vil være salg af åbne baner på løbsdagen i begrænset omfang på stævnepladsen mellem 10:30 og 11:00. Betaling MobilePay: 91669 ellers kun lige penge. Hvis du vil være sikker på at få den rette bane, er det en god idé at tilmelde sig før løbet. Prisen er 30 kr., dog gratis for børn op til 15 år og for medlemmer af Ballerup OK.

Resultatformidling

Resultater formidles kun som liveresultater på nettet https://liveresultat.orientering.se/index.php?lang=sv&

Winsplits http://obasen.orientering.se/winsplits/online/dk/default.asp?start=true straks efter løbet.

Banerne bliver lagt op på O-Track efter løbet.

Stævneorganisation

Banelægger: Michael Nygaard Møller, Ballerup OK. Banekontrol: Lasse Lybæk Jensen, Ballerup OK. IT: Niels Aabye, Stævneleder og kontaktperson: Gregers Jørgensen, mobil: 20 85 16 45 eller ghj.sport@gmail.com