

Beretning 2023

Her i det følgende lidt facts og indtryk fra året med Ballerup Orienteringsklub.

Bestyrelsen

Bestyrelsen har i 2023 bestået af Lars Hanghøj Petersen (formand), Niels Aabye (næstformand), Jørgen Skaarup (kasserer), Annette Bonde (sekretær) og Gregers Jørgensen med Mette Hvene Rasmussen og Diana Cederberg (fra maj 2023) som suppleanter. Desuden har Per Christoffersen og Flemming Vejen regelmæssigt deltaget i bestyrelsesmøderne. Der er i årets løb i alt afholdt 8 bestyrelsesmøder.

Bestyrelsen var primo marts 2023 repræsenteret på DOFs årlige repræsentantskabsmøde i Brøndby, på 3 klubledermøder i Østkredsen (OK Roskildes klubhus), på årsmødet i Friluftsrådets lokalafdeling og et par møder og arrangementer for foreninger afholdt af Ballerup Kommune.

Desuden har bestyrelsen i oktober holdt møde med DOFs klubudviklingskonsulent Carsten Laustsen, hvor vi bl.a. drøftede strategi og planer for udvikling af klub og bestyrelse.

Medlemmer

Vi var ved udgangen af 2023 i alt 154 (168) aktive medlemmer (medlemmer, der løber for klubben). Hertil kommer 17 (18) passive medlemmer (medlemmer der løber for en anden klub mv.), i alt 171 (186) medlemmer.

Fordelingen blandt de aktive medlemmer er 85 (89) mænd og 69 (79) kvinder. Aldersmæssigt set er vi 7 (6) medlemmer op til 12 år, 10 (21) medlemmer i intervallet 13-18 år, 16 (11) medlemmer i intervallet 19-24 år, 58 (66) medlemmer i intervallet 25-59 år og 63 (64) medlemmer på 60 år og derover.

Tallene er fra den årlige indberetning af medlemstal ved årsskiftet til Centralt ForeningsRegister, og sidste års tal ses i parentes.

Arrangementer

Årets første arrangement var et af de i alt 8 Nat Cup-løb d. 11. januar i Vestskoven med Niels Aabye og Gregers Jørgensen som både stævneledere og banelæggere. Færre deltagere end tidligere gælder også for de øvrige Nat Cup-løb, ca. 30 deltagere af i alt 106 tilmeldte kørte efterfølgende til spisning på Egedal, hvor Annette Bonde stod for indholdet i gryderne.

Firma-O-Løbet blev afholdt for 21. gang onsdag-torsdag d. 10.-11. maj over 2 dage i flot vejr med telt, borde, bænke, sandwiches og drikkevarer. 68 firmahold med hver 4 deltagere var tilmeldt, 18 færre end i 2022. Vi overvejer en kraftig prisreduktion næste år – i så fald uden sandwiches. Mange svar på efterfølgende udsendte spørgeskemaer. Annette Bonde var stævneleder, Anne Marie Thommesen banelægger.

Ballerup Sommer Cup løb som vanligt af stablen på 3 torsdage i juni i flot sommervejr. Det var 21. gang vi afholdt sommercup-løb og i 2023 var det i Jonstrup Vang, Lystrup Skov og Ll. Hareskov. Gregers Jørgensen og Lars Hanghøj var stævneledere, Carsten Gemmer, Kuno Rasmussen og Lasse Lybek stod for banerne, og med 145, 150 og 151 tilmeldte på hver af de tre etaper er det stadig et arrangement, som løberne bakker op om.

Årets sidste arrangement var – som det første! – et af de i alt 8 løb i Nat Cup-serien sæson 2023-24 – og blev afholdt på en kold d. 13. december-aften i Store Hareskov med efterfølgende spisning i klubhuset. Annette Bonde var både stævneleder og banelægger med 105 tilmeldte deltagere.

Klubture mv.

Årets påskeløb var lagt i skovene omkring Viborg – Ålum, Vindum og Dollerup Bakker - med mulighed for at deltage i klubovernatning på Danhostel i Viborg, hvilket traditionen tro mange benyttede sig af. Annette Bonde og Liselotte Andersen stod for reservering og organisering, i alt 41 klubmedlemmer deltog i årets stævne.

Høst Open på Bornholm i slutningen af oktober plejer også at trække mange medlemmer til solskinsøen, med løb i Rønne (sprint), Paradisbakkerne og Raghammer. Her havde vi 31 deltagere fra klubben med.

Træning

Indtil sommerferien stod Mikkel Skaarup for banelægning og instruktion af mandags- og børne/ungdomstræningen, stadig med et fast hold af hjælpere til at sætte poster ud og samle poster ind.

Efter sommerferien, hvor Mikkel stoppede som træner, holdt træningen flyttedag tilbage til tirsdag. Annette Bonde har her været primus motor i banelægningen og Gregers Jørgensen har koordineret udsætning og indsamling af poster.

Stor tak til jer alle for at bidrage til, at vi fortsat kan opretholde for en sportsklub en så vigtig aktivitet som en ugentlig træning.

Senior-motionstræningen har også holdt flyttedag efter sommerferien, nu til mandag og torsdag med efterfølgende fællesspisning. Siljan Breiy står for indkøb og madlavning.

Torsdagstræningen (tekniktræning) har som vanligt været afholdt forår og efterår i forskellige nordsjællandske skove, i samarbejde med Farum, OK73 og Kildeholm. Jens Korsholm fra Farum OK er koordinator for de deltagende klubber, Helle M. Frederiksen står for udmelding her i klubben.

Vinter-OL, vore 5 træningsløb for klubbens løbere og med gæster fra vore naboklubber, var hen over vinteren 2022/23 igen - med ca. 80 deltagere pr. gang – endnu en gang en fin og værdsat tradition. En stor tak til Claus Cederberg, Michael Nygaard Møller, Karo Saxtorph Schulz, Niels Aabye og Peter Sørensen, som også arrangerede årets klubmesterskab, for jeres tilsagn som banelæggere.

Det årlige juleløb sammen med OK 73 blev afholdt 17. december i Bøndernes Hegn med OK 73 som arrangør.

Den normalt "efterfølgende" julefrokost på Egedal blev i 2023 holdt allerede d. 26. november med et indledende julefrokostløb med baner og spørgsmål. Hanne Frost, Bodil Mortensen, Annette Bonde og Linea Obel arrangerede.

Sociale aktiviteter

Der har heller ikke i 2023 været klubfestivitas. Forhåbentlig vil det lykkes at få et festudvalg samlet fremover, så vi igen kan hygge os sammen til en klubfest?

Klubbens facebook-side, klubbens hjemmeside, PR

Diana Cederberg er redaktør på klubbens Facebook-side, hvor Diana og andre af klubbens medlemmer beretter om såvel stort som småt fra klublivet – ofte med fotos og film.

I marts måned blev det til et vemodigt farvel til vores gamle – og forældede – hjemmeside, og et goddag til en ny klubhjemmeside med nyt design. Vores webmaster Anders Vejgaard har lagt et stort arbejde heri og styret nyheder, kalender, løbsindbydelser, startlister, resultater, referater og meget andet. Det indholdsmæssige er flere medlemmer involveret i.

Bestyrelsen bestræber sig på løbende at orientere medlemmerne vedr. klubhus, træning, løb og andet via hjemmesidens kalender og nyhedsoversigt.

PR-udvalget ved Flemming Vejen har haft et par indlæg i Ballerup Bladet og Kig&Lyt, bl.a. om vores ungdomstræning i august og Vinter-OL løb i december, hvor vi gerne ser måske kommende medlemmer deltage.

Rekruttering

Der har i 2023 ikke været kræfter til området efter at Mikkel stoppede som træner, vi har i stedet koncentreret om at få tirsdagstræningen til at køre.

Andet

Korttegning: Hareskovene bliver fortsat løbende revideret af Mogens Hansen, mens Niels Aabye tegner og reviderer vore øvrige kort. Bl.a. er kortet over Vestskoven krøbet nordpå til Ballerup Syd

Der skal endnu en gang lyde en stor tak til vores korttegnere! Korttegning er en tidskrævende opgave og kortet er vort vigtigste redskab i skoven.

Kortprintning: Også en stor tak til Niels Aabye, som også i 2023 har stået for printning af kort til både træning og løbsarrangementer – et stort arbejde, med alle vore aktiviteter stort set hver uge året rundt!

Skoven: Efter at DOF har strammet kravene til kortaktualitet mv. er vort eneste officielle FindVej projekt i Jonstrup Vang, men man kan stadig på hjemmesiden finde kort med baner over Harrestrup Ådal, Pederstrup og Ballerup Centrum. Dog kan både kort og poster/pæle være lidt "mangelfulde".

Egedal mv.: Ovenpå sidste vinters energikrise blev der installeret automatisk tænd/sluk-selv lys i klubhuset. Og så blev der ellers ryddet op og sat på plads på to oprydningssdage i foråret. Både i garagen og skabe. Og skuret fliser i badeværelserne. Stor tak til initiativtagere (og husalfer) Alex, Charlotte, Gitte, Niels, Per og Liselotte. Og også en stor tak til Jimmy for den månedlige rengøring af klubhuset.

OK Benzin: Husk på, at vi er oprettet som tilskudsklub hos OK Benzin, hvilket betyder, at medlemmer og andre kan støtte klubben, når de tanker benzin.

Og husk, at vi har en hjertestarter på Egedal - og at stævneledere skal sørge for, at førstehjælpsrygsækken med diverse remedier bliver medbragt til stævnepladsen ved vore egne løb og arrangementer!

Løbsresultater i 2023

Traditionen tro medtages i beretningen her kort de af klubbens medlemmer, der har fået medaljer ved årets mesterskaber. Medaljer gives til nr. 1, 2 og 3 ved danmarksmesterskaber (DM) og nr. 1 til sjællandsmesterskaber (SM), dog i ungdomsklasserne og H/D 21 til nr. 1, 2 og 3.

Orienteringsløb

18.3. DM nat i Stenholt Plantage, Karup: Annette Bonde nr. 2 i D60.

23.4. DM ultralang i Hoverdal Plantage, Herning: Diana Cederberg nr. 3 i D45.
20.5. SM sprint i Næstved: Rune Cederberg nr. 2 i H14 og Gregers Jørgensen nr. 1 i H65.
3.6. DM sprint i Ebeltoft: Diana Cederberg nr. 2 i D45, Annette Bonde nr. 3 i D60 og Gregers Jørgensen nr. 3 i H65.
4.6. DM sprint-stafet i Rønde: Lars Hanghøj, Gregers Jørgensen og Annette Bonde nr. 1 i D/H60.
10.6. SM lang i Gribskov Midt: Rune Cederberg nr. 1 i H14.
26.8. DM mellem i Gribskov Nord: Kirsten Truelsen nr. 2 i D80 og Bela Sebok nr. 3 i H35.
9.9. DM stafet i Brahetrolleborg, Sydfyn: Anne Marie Thommesen, Maria Krog Schulz og Diana Cederberg nr. 2 i D45 og Carsten Gemmer Hanghøj, Morten Ploug og Ole Lind nr. 3 i H50.
29.9. SM nat i Tisvilde Hegn Vest: Carsten Gemmer Hanghøj nr. 1 i H50 og Claus Cederberg nr. 1 i H55.

Årets klubmesterskab blev holdt i forbindelse med det sidste Vinter-OL løb d. 25. februar. Der blev delt pokaler ud til de 5 klubmestre: Linus, Karo, Kasper, Maria og Jørgen.

MTBO – Mountainbike-Orientering

18.-21.5. Masters (Veteran-VM) i Slovenien: Finn Johannsen blev nr. 1 til VM-sprint (guld) og nr. 3 på VM-mellem (bronze), Lemmie Rotving blev nr. 4 i 'samlet start', 4 sek. fra medaljeplads, efter næsten halvanden times kørsel. Alle resultater i klassen H65.
16.6. DM sprint i Kolding Syd: Finn Johannsen nr. 3 i H60.
18.6. DM mellem i Kolding Syd: Finn Johannsen nr. 1 i H60.

Trail-Orientering

3.-7.7. WTOC (eller VM) i Tjekket: Søren Saxtorph blev nr. 15 i para-klassen (som eneste danske deltager).
16.-18.9. Nordisk landskamp i Silkeborg: Søren Saxtorph nr. 3 (bronze), Karo Saxtorph Schulz nr. 10 og Maria Krog Schulz nr. 14 i disciplinen PreO langdistance.

I divisionsturneringen 2023 blev vi nr. 3 i 2. division og "kvalificerede" os derfor til en nedrykningsmatch til 3. division. Her vandt vi stort over de 3 andre klubber og beholder hermed vores plads i 2. division også i 2024.

Vores danmarksmestre var til reception på Ballerup Rådhus d. 20. september og modtog en lille erkendtlighed fra borgmesteren.

Et stort tillykke med de flotte resultater!

En stor tak!

Bestyrelsen vil gerne slutte årets beretning af med en stor tak til alle jer, der har brugt jeres kostbare fritid på at give et nap med - stort eller lille! – også i 2023.

Vi regner igen med et aktivt 2024 så forhåbentlig har I lyst og mod på også her at deltage i klubbens aktiviteter og dermed sikre, at Ballerup OK fortsat vil være en god og aktiv klub.

På vegne af bestyrelsen

Lars Hanghøj Petersen, formand