

**Resultater – Vinter Ol 5 afd. Ballerup OK klubmesterskab**

2024-03-16

<b>Let 3 km</b>		<b>(12 / 12)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Malthe Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	16:45		0:13
2.	Noah Hjorth	Ballerup OK	21:41	+4:56	3:05
3.	Maya Bressendorf Petersen	Ballerup OK	32:15	+15:30	5:06
4.	Anton Vejgaard Andersen	Ballerup OK	34:34	+17:49	2:42
5.	Viggo Vejgaard Andersen	Ballerup OK	35:08	+18:23	2:44
6.	Kirsten Truelsen	Ballerup OK	36:48	+20:03	3:46
7.	Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	39:14	+22:29	17:40
8.	Inge Krogh Kristoffersen	Ballerup OK	45:02	+28:17	6:07
9.	Sirius Aabye	Ballerup OK	55:40	+38:55	21:08
10.	Svend Erik Jensen	Ballerup OK	55:48	+39:03	6:36
	Amanda Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	Ej startet		
	Andrea Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	Ej startet		

<b>Mellemsvær 5 km</b>		<b>(9 / 9)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Rune Cederberg	Ballerup OK	36:38		1:07
2.	Martin Hjorth	Ballerup OK	38:51	+2:13	1:22
3.	Michael Hjorth	Ballerup OK	45:23	+8:45	0:00
4.	Trine Hershøj	Ballerup OK	52:09	+15:31	2:13
5.	Line Stub	PI	55:05	+18:27	7:33
6.	Susan Stub	PI	59:44	+23:06	3:08
7.	Mette Hvene Rasmussen	Ballerup OK	1:24:50	+48:12	10:43
	Ronnie Hjorth	Ballerup OK	(34:19)		0:21
	Inge Christiansen	Amager OK	Ej startet		

<b>Kort svær 4 km</b>		<b>(30 / 30)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Philip Knak	PI	24:21		0:00
2.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	31:44	+7:23	0:00
3.	Bruno Stub	PI	32:15	+7:54	0:48
4.	Jørgen Skaarup	Ballerup OK	32:40	+8:19	0:00
5.	Maria Krog Schulz	Ballerup OK	35:26	+11:05	0:50
6.	Lasse Lybek Jensen	Ballerup OK	35:42	+11:21	1:25
7.	Annette Bonde	Ballerup OK	36:18	+11:57	0:00
8.	Birgitte Birck	Allerød OK	37:52	+13:31	0:53
9.	Lars Bech Jensen	Ballerup OK	38:24	+14:03	1:11
10.	Benny Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	40:15	+15:54	3:10
11.	Asger Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	49:09	+24:48	4:50
12.	Frederik Møller Nielsden	OK73	50:08	+25:47	5:06
13.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	50:21	+26:00	4:33
14.	Gitte Grauert	Ballerup OK	51:25	+27:04	3:14
15.	Henrik Petersen	Ballerup OK	51:48	+27:27	2:23
16.	Jan Steen Jensen	Ballerup OK	52:58	+28:37	1:46
17.	Vibeke Sylvest	Ballerup OK	57:22	+33:01	1:28
18.	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	1:01:28	+37:07	3:02
19.	Viggo Hansen	Ballerup OK	1:03:00	+38:39	7:45
20.	Karin Hulgaard	OK73	1:04:15	+39:54	2:30
21.	Knud Torm	OK Skærmens Hareskov	1:07:09	+42:48	2:35
22.	Birte Langkilde	Ballerup OK	1:12:10	+47:49	5:06
23.	Per Christoffersen	Ballerup OK	1:12:35	+48:14	11:57
24.	Liselotte Andersen	Ballerup OK	1:20:11	+55:50	6:27
25.	Sigurd Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	1:31:32	+1:07:11	2:43
26.	Jette Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	1:31:52	+1:07:31	1:34
27.	Andreas Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	2:04:35	+1:40:14	11:43

Bodil Mortensen	Ballerup OK	Udgået
Hanne Frost	Ballerup OK	Udgået
Annelise hansen	Ballerup OK	Ej startet

**Lang svær 6,5 km****(13 / 13)**

		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Claus Cederberg	Ballerup OK	37:16	0:00
2.	Kasper Ingerslev	Ballerup OK	37:35	+0:19
3.	Morten Ploug	Ballerup OK	42:05	+4:49
4.	Christian Olsen	Amager OK	42:08	+4:52
5.	Michale Møller	Ballerup OK	46:17	+9:01
6.	Mathias Bressendorf Petersen	Ballerup OK	46:41	+9:25
7.	Lars Hanghøj	Ballerup OK	47:48	+10:32
8.	Diana Cederberg	Ballerup OK	48:29	+11:13
9.	Linea Frimodt Obel	Ballerup OK	50:55	+13:39
10.	helle tibian	DSR O	55:51	+18:35
11.	Jens Bentsen	OK Øst Birkerød	56:05	+18:49
	Joakim Ilsing Sørensen	Ballerup OK	Ej startet	
	Lars Lyngsø	Allerød OK	Ej startet	