



BALLERUP SOMMER CUP

Ballerup OK indbyder igen til Ballerup Sommer Cup.

BALLERUP SOMMER CUP er en gennemgående konkurrence over 3 afdelinger.

Vi glæder os til at se jer på følgende torsdage:

2. juni og 9. juni og 16. juni 2022

Start kl. 17.00 – 18.30:

Fri start og foregår efter "put and run" princippet.

Postindsamling påbegyndes kl. 20.00.

Kontrolsystem:

Der anvendes elektronisk tidtagning med SPORTident.

Tilmelding:

Tilmelding via O-service.dk

Deltagelse i den gennemgående konkurrence kan alene ske ved samlet tilmelding i O-service til alle tre afdelinger. Der er fri tilmelding til alle 6 baner. Der oprettes dame- og herreklasse på alle 6 baner. Parløb er tilladt i alle klasser.

Der vil være et begrænset antal åbne baner til salg på dagen til en merpris (seniorer 90 kr. og juniorer 60 kr.). Der sælges kun baner til den aktuelle løbsdag.

Præmieoverrækkelse ved 3. afdeling til vinderne af den gennemgående konkurrence i alle klasser (tilmeldte i O-service til alle tre afdelinger). Derudover vil der være lidt lodtrækningspræmier, som trækkes i forbindelse med brikaflæsning umiddelbart efter målgang.

Startafgift:

Tilmelding til alle tre afdelinger:

Seniorer (21+) 200 kr.

Juniorer (til og med 20 år) 140 kr.

Tilmelding til enkelt(e) afdeling(er):

Seniorer (21+) 80 kr.

Juniorer (til og med 20 år) 55 kr.

Betaling

Startafgiften indbetales klubvis til Ballerup OK's bankkonto samtidig med tilmeldingen.

MobilePay og kontant betaling ved køb af åbne baner på løbsdagen.

Toiletter:

Der vil være toiletter ved alle tre afdelinger.

Kiosk:

Med begrænset sortiment, der vil være kaffe, te og kage m.m.

Corona

Vi følger de til enhver tid gældende retningslinjer fra DOF.

Løbsområder

1. afdeling: torsdag d. 2. juni 2022 Jonstrup Vang - Tilmelding senest d. 25. maj

Parkering på marken ved Ballerup OK's klubhus. Tilkørsel fra Skovvej.

Google maps: 55.75390122674727, 12.373755633023583

2. afdeling: Den 9. juni 2022 Bøndernes Hegn - Tilmelding senest d. 1. juni

Parkering: Åben plads i skoven (Skovbrynet Circus Field). Tilkørsel fra Skovbrynet.

Google maps: 55.771031, 12.438553

3. afdeling: Den 16. juni 2022 Ll. Hareskov/Jonstrup Vang – Tilmelding senest d. 11. juni

Parkering på marken ved Ballerup OK's klubhus. Tilkørsel fra Skovvej.

Google maps: 55.75390122674727, 12.373755633023583

Såfremt der ikke er Corona restriktioner, vil der være grill efter 3. afd.

6 baner, der oprettes dame- og herreklasse på alle seks baner.

Bane 1	Svær, lang	7-8 km	1:10.000
Bane 2	Svær, mellem	5-6 km	1:10.000
Bane 3	Svær, kort	4-4,5 km	1:7.500
Bane 4	Svær, kort blå	2,5-3 km	1:7.500
Bane 5	Mellemsvær	4– 5 km	1:10.000
Bane 6	Let	3 - 4 km	1:10.000

Resultater:

Resultater vil kunne følges online på: <http://liveresultat.orientering.se/>

Banerne bliver tilgængelige på O-track

Splittider på Winsplit.

Stævneleder:

Janni Fischer, Ballerup OK, mobil 60914271, mail: opost31@mail.dk